

## Aktuelle Messen in der Region

22. Juni Erfurt: 7. Thüringer Naturheilkundetag  
im Haus Dacheröden, [www.naturheilkundetagung.de](http://www.naturheilkundetagung.de)

### Die Welt ist Klang! Mantra-Singen



ist mehr als nur Singen, es ist eine Energiewissenschaft: Nada Yoga, die Lehre vom Klang, und Bhakti Yoga, der Yoga der Hingabe und Herzöffnung. Es hilft, zu innerer Zentrierung zu kommen und gleichzeitig offen zu sein für das Einschwingen auf höhere Bewusstseinssebenen. Die wohltuende Wirkung auf Körper, Geist und Psyche passiert dabei ganz von allein. Man kann es immer und überall tun, z.B. bei der Hausarbeit. Besonders schön ist es jedoch mit Begleitung durch ein indisches Harmonium und Rhythmusinstrumente, wie es **zweimal im Monat in der Heilpraxis in Dresden-Helfenberg** praktiziert wird. Neue „Mitsinger“ sind herzlich willkommen: Je kraftvoller die Gruppe, je offener die Herzen, desto mehr trägt die Energie jeden Einzelnen. **Kontakt: 0351 / 2681691**  
Info: [www.helfenberg-institut.de](http://www.helfenberg-institut.de)



### 7. Thüringer Naturheilkundetag, 22. Juni in Erfurt

„Gemeinsam heilsam“ ist das ständige Motto der Naturheilkundetage und „**Hilfe zur Selbsthilfe**“ ist das spezielle Leitwort für 2013. Die Organisatoren berichten dazu: „Hilfe zur Selbsthilfe“ wurde aus folgender Frage geboren: Wie oft fragen wir andere zuerst, wenn es um uns selbst geht? Und warum? Andere können auch Geräte sein. Wir messen ständig, wo wir nur können, um etwas über uns selbst zu erfahren. Wissen wir dann wirklich etwas über uns selbst? Messen bedeutet laut Physik der siebten Klasse: das Vergleichen einer unbekanntes mit einer bekannten Größe. Das stimmt nachdenklich. „Ich“ – die unbekannte Größe? Wir fragen Ärzte, Therapeuten, Weissager, alle möglichen Respektspersonen. Und meist fragen wir sie noch bevor wir uns selbst fragen. Warum? Dieser Naturheilkundetag möchte den Besuchern in Erinnerung bringen, wie viel sie selbst wissen und tun können. Dazu gibt es zahlreiche Fachvorträge, Workshops, Diskussionen und Präsentationen von Ausstellern aus ganz Thüringen. Beteiligen Sie sich durch Gespräche und im Austausch und bringen Sie Ihre eigene Weisheit mit – so dass viele andere sie hören/spüren können!  
Ort: Haus Dacheröden, Anger 38, 99084 Erfurt Zeit: 9 – 19 Uhr Preis: Vorträge/WS/Stadtführung je 5 € Info: Tel. 0361-3469413, [www.naturheilkundetagung.de](http://www.naturheilkundetagung.de)



### NEU in Magdeburg: Praxis für Vietnamesische Lebens- und Heiltherapie.

Cathrin Krüger hat sich ihren Traum erfüllt: 2012 eröffnete die Therapeutin der Vietnamesischen Heiltherapie ihre eigene Praxis. Diese befindet sich im Herzen Magdeburgs und wurde von ihr liebevoll eingerichtet – eine richtige kleine Wohlfühloase. Cathrin Krüger ist es wichtig, dass die Klienten sich wohlfühlen – ein erster und wichtiger Schritt zu Vertrauen und eigener Gesundheit. Die Vietnamesische Heiltherapie ist eine Methode, die ganzheitlich auf den Menschen eingeht, sowohl in physischen als auch in emotionalen und geistigen Aspekten. Cathrin Krüger hat diese Therapie während ihres Psychologie-Studiums entdeckt. Weil auch bei psychischen Erkrankungen eine ganzheitliche Behandlung (inkl. Körper, Organe) wichtig ist (und umgekehrt), interessiert sie sich sehr für Naturheilkunde. Sie hat außerdem eine Ausbildung als Sterbe- und Trauerbegleiterin.

**Ihre Praxis-Angebote für Sie sind:** Buddhistische Lebensberatung, Akupunktur ohne Nadeln auf Vitalpunkten, Moxa Therapie, Gesichtsdiaagnose, Cybernetik Therapie und Akupressur – all dies stimmt sie individuell auf die jeweiligen Probleme des Patienten ab. Ein Angebot, das auch eine weitere Anfahrt wert ist.

Cathrin Krüger - Praxis für vietnamesische Lebens- und Heiltherapie: Leibnitzstr. 24, 39104 Magdeburg  
Tel: 0162 / 6670079, [cathrin.krueger@googlemail.com](mailto:cathrin.krueger@googlemail.com)

### ZEGG-Sommerncamp

„Inspiration in Gemeinschaft erfahren“ ist das Thema vom 24. Juli bis 4. August im Zentrum für Experimentelle Gesellschaftsgestaltung im Fläming: Wie kann eine Gesellschaft aussehen, die auf Vertrauen aufbaut? Und wie mein eigenes Leben, wenn ich nicht Angst als Motor für mein Handeln wähle, sondern Vertrauen – und aus der so entstehenden Verbundenheit eine ganz neue Art Macht wirkt? Dieses Sommerncamp bietet einen elftägigen Erfahrungsraum für Menschen, die ein anderes Leben suchen. Ein Leben, das ihren Träumen entspricht – individuell und gesellschaftlich. Begegnung und Inspiration, Kleingruppen und Vorträge, Kultur und Feste bieten Anregung und Entspannung in der Lebensgemeinschaft ZEGG. Für Kinder und Jugendliche gibt es zeitgleich eigene Camps.

Anm./Infos: ZEGG, Rosa-Luxemburg-Str. 89, 14806 Bad Belzig, Tel.: 033841 595-100, [empfang@zegg.de](mailto:empfang@zegg.de), [www.ZEGG.de/sommerncamp](http://www.ZEGG.de/sommerncamp)

